

❖ **Vortrag zum Thema:**

„Gesundheit aus der Natur“

Immer mehr Menschen wollen nicht gleich starke Medikamente einnehmen, wenn der Hals kratzt, der Kopf brummt oder der Bauch schmerzt. Viel lieber möchten sie ihren Körper auf sanfte Art kurieren und vertrauen dabei auf die Heilkraft der Pflanzen.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die wertvollsten Heilkräuter und über Gesundes aus der Natur, lernen Schritt für Schritt, wie Sie Haus- und Heilmittel unkompliziert selbst herstellen können.

Mit einfachen Rezepten werden heilende Kräutertinkturen, aromatische Kräuteressige, köstliche Fruchtaufstriche, pflegende Cremes oder Öle angefertigt. Lassen Sie sich einladen, die Kraft der Heilpflanzen zu nutzen!

Termin: Samstag, 09. Juni 2018

Beginn: 10.00 Uhr bis

Ende: 17.00 Uhr

Ort: Pfarrheim St. Georg, Burgstraße 1, 49377 Vechta

Leitung: Josefa Rolfes

Referentin: Elisabeth Püning, Wild- und Heilkräuterpädagogin,
Lehrerin für Ernährung und Hauswirtschaft

Teilnehmer: Mindestens 10, maximal 15 Personen

Teilnehmerbeitrag: 10 € pro Person

Anmeldeschluss: 04. Mai 2018.

